

**Режим пребывания детей в
МБДОУ «ДСОВ №20» г. Усинска**

Группы	Группа раннего возраста (2-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовит. группа (6-7)
Режимные моменты					
Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.05-8.50	8.05-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00		8.50-09.00		
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-09.30	8.50-10.00	9.00-10.00	8.50- 11.00 (ФК на улице)	8.50-11.20 (ФК на улице)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	09.30-11.50	10.00-12.00	10.00-12.10	10.30-12.20 10.00-12.20 9.25-12.20	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.50	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика после сна. Сон.	12.20-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.20	15.00-15.20
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	16.00-16.50			15.20-16.45	15.20.-15.50 16.20-16.50
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-16.10	15.40-16.00	15.45-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-17.15	16.10-17.15	16.00-17.20	16.15-17.30	16.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40	17.15-17.40	17.20-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00